

EDUCACIÓN FÍSICA

ACTIVIDAD: "JUGUEMOS A ENCONTRAR EL TESORO ESCONDIDO".

DESARROLLO: Pueden jugarlo 2 o más integrantes de la familia. Uno de ellos se vendará los ojos, mientras otro esconde algún objeto dentro de la casa. Cuando ya lo hayan escondido, el que tenga los ojos vendados se quitará la venda y con ayuda de los integrantes que le ayudarán con pequeñas indicaciones como adelante, arriba, abajo, frío, caliente, etc., encontrará el tesoro; cuando lo encuentre, otro familiar se vendará los ojos y se repetirá la acción.

CIERRE: Comenten en familia cómo se sintieron al realizar la actividad, ¿Entendieron las indicaciones?

MATERIAL: Un pañuelo o paliacate, un objeto que se pueda esconder.

DURACIÓN: Tiempo ilimitado.

OBSERVACIONES: Trate de que los lugares para esconder el objeto no pongan en riesgo a los participantes.



NOTA: PAPÁ, MAMÁ VERIFICA QUE TODAS LAS ACTIVIDADES, QUE HAGAN LOS NIÑOS SIEMPRE ESTÉN SUPERVISADAS POR UN ADULTO, PARA EVITAR ALGÚN ACCIDENTE.

TAMBIÉN ESTAS ACTIVIDADES ESTÁN DISEÑADAS PARA QUE REALICEN LAS VARIANTES QUE CREAN CONVENIENTES DE ACUERDO A LAS NECESIDADES Y ESPACIOS DE CADA FAMILIA, PERO SOBRE TODO PARA FORTALECER LA CREATIVIDAD DE LOS NIÑOS Y LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, Y AÚN MÁS PARA FORTALECER LOS LAZOS AFECTIVOS ENTE LAS FAMILIAS.

“RECUERDA QUE PARA MANTENERNOS SANOS EN ESTA CONTINGENCIA DEBEMOS DE ALIMENTARNOS SANAMENTE, REALIZAR EJERCICIO, DORMIR LAS HORAS NECESARIAS, DISFRUTAR DE NUESTRA FAMILIA... ESO FORTALECERÁ NUESTRO SISTEMA INMUNOLÓGICO”.

MUCHAS GRACIAS.